

# اصول پایه تحلیل رفتار کاربردی

تمام روش های ABA از یک فرآیند سه مرحله ای برای آموزش استفاده می کنند.

مقدمه: یک محرک کلامی یا فیزیکی است، مانند دستور یا درخواست که ممکن است از طرف کودک، محیط یا شخص دیگری باشد.

رفتار: پاسخ یا عدم پاسخ کودک به مقدمه است.

نتیجه: بستگی به رفتار دارد، پیامد آن می تواند شامل تقویت مثبت رفتار مورد نظر یا عدم واکنش به پاسخ های نادرست باشد.

## تحلیل رفتار کاربردی



تحلیل رفتار کاربردی (ABA) استفاده از تکنیک هایی برای ایجاد تغییر معنادار و مثبت در رفتار است. از اوایل دهه 1960، هزاران درمانگر از ABA برای آموزش مهارت های جدید و کاهش رفتارهای مشکل ساز در افراد مبتلا به اوتیسم استفاده کرده اند که این مهارت ها عبارتند از: مهارت های ارتباطی، مهارت های بازی، مهارت های اجتماعی، مهارت های تحصیلی، مهارت های خود مراقبتی، مهارت های شغلی و زندگی اجتماعی.

## ABA

تحلیل رفتار بر اصولی تمرکز دارد که چگونگی یادگیری را توضیح می دهد. تقویت مثبت یکی از این اصول است. وقتی رفتاری با نوعی پاداش دنبال شود، احتمال تکرار و تقویت آن رفتار بیشتر است. طی دهه ها تحقیق، کارشناسان تکنیک های زیادی را برای افزایش رفتارهای مفید و کاهش رفتارهای آسیب زا، ایجاد کرده اند.



## زیر مجموعه های تحلیل رفتار کاربردی

### ESDM

مدل دنور (ESDM) شکل طبیعی دیگری از ABA است. دنور یک رویکرد مداخله زودهنگام رفتاری برای کودکان مبتلا به اوتیسم در سنین 12 تا 48 ماهگی است. تمرکز ESDM این است که والدین و درمانگران از بازی برای ایجاد روابط مثبت و سرگرم کننده استفاده کنند. از طریق بازی و فعالیت های مشترک، کودک تشویق می شود تا زبان، مهارت های اجتماعی و شناختی را تقویت کند.

### DTT

سنتی ترین تکنیک ABA است که شامل آموزش مهارت های فردی در یک زمان با استفاده از چندین تکلیف آموزشی مکرر و تقویتی است. DTT به نام بنیانگذار آن، دکتر Ivar Lovaas، روش Lovaas نیز نامیده می شود.

## زیر مجموعه های تحلیل رفتار کاربردی

### PRT

این تکنیک توسط دکتر رابرت ال کوگل و دکتر لین کرن کوگل از دانشگاه استنفورد ایجاد شد. این رویکرد از دهه 1970 مورد استفاده قرار گرفت. PRT یکی از بهترین درمان های رفتاری مورد مطالعه و تایید شده برای اوتیسم است. این رویکرد مبتنی بر بازی است و توسط خود کودک آغاز می شود.

تهیه و تنظیم:  
مهسا زالی کارشناس ارشد  
گفتاردرمانی

### REFERENCE

[autismspeaks.org/100day-kit](http://autismspeaks.org/100day-kit)



## ارتباط با ما



09200940960



autismtbzmed@gmail.com



تبریز، گلشهر، کلینیک امام  
خمینی، مرکز اوتیسم

